

SPORTSPLAN DRESSUR

MASTRA HESTESPORTKLUBB 2021



Innholdsfortegnelse:

- 1 Innledning
- 2 Roller og ansvar
- 3 Sportslige mål 2021/22
- 4 Langsiktige sportslige mål
- 5 Hvordan nå målene
- 6 Evaluering

Dette dokumentet ble laget etter innspill fra medlemmene i 2020 da fellesmøte ikke var mulig pga Covid-19 restriksjoner.

1. Innledning

Planen er ment å være et verktøy for klubbstyret, rideskoleledelsen, klubbens utvalg og arbeidsgrupper, trenere og ryttere/medlemmer som tydeliggjør klubbens sportslige målsettinger, arbeidsstrategier og arbeidsfordeling.

De overordnede målsettingene er å:

- øke rekrutteringen
- bedre kvaliteten på klubbens tilbud til alle ryttere i klubben
 - bygge/styrke fellesskapet og klubbtilhørigheten
 - tilrettelegge for økt konkurranseaktivitet
- bedre det sportslige nivået hos de som ønsker å satse.

Det skal tilrettelegges for opplæring og trening for alle våre medlemmer.

2. Roller og ansvar

Klubbstyret har det overordnede ansvaret for å gi medlemmene de treningstypene de ønsker. Det er klubbstyret som oppnevner klubbtrenere, arbeidsgrupper og utvalg, samt setter rammene for det arbeid som skal gjøres i organisasjonen. Styret skal lytte til klubbens ønsker og invitere til åpent møte før ny plan lages.

Klubbstyret skal også føre tilsyn med at oppgavene løses på en tilfredsstillende måte.

Klubbstyret har ansvaret for rideskolen og har tilsyn med at rideskolen drives i samsvar med de mål og rammer klubben setter. Det er rideskolen som er klubbens primære arena for rekruttering av nye utøvere. Rideskolen skal til enhver tid ha rideskolelærere med solid fagkompetanse som har ansvaret for den direkte opplæringen av rideskoleelevene.

Klubben har pr. i dag ingen sportslige utvalg, men det jobbes for å nedsette slike i dressur, kjøring og sprang. De sportslige utvalgene skal jobbe grensesifikt i samarbeid med klubbtrener og utøvere for å tilrettelegge et best mulig helhetlig treningstilbud for klubbens aktive utøvere innenfor de respektive grenene med tanke på å nå de sportslige målene som settes. Utvalgene kan også i samarbeid med klubbtrener etablere satsingsgrupper.

Klubbtrenerne har ansvaret for gjennomføring av treninger og fastlegging av treningsopplegg.

Klubbtrener dressur 2021 er: Lene Koll og Amalie Erevik

(Klubbtrener sprang 2021 er: Kristine Fjetland

Klubbtrener kjøring 2021 er: Linda Thomsen)

Utøvere/klubbmedlemmene har ansvar for å forholde seg lojalt til klubbens til enhver tid gjeldende regler og retningslinjer for opptreden. Sikkerhet og hestevelferd skal alltid ivaretas. Alle skal i tillegg i klubbhverdagen opptre hyggelig og inkluderende ovenfor andre klubbmedlemmer, ansatte, trenere og ledere, samt ved representasjon høflig og respektfullt mot dommere, teknisk personell og ryttere fra andre klubber. Bruk av rusmidler eller doping i omgang med hest eller ved deltakelse i klubbens regi tolereres ikke.

3. Sportslige mål for 2021:

Den sportslige hovedmålsettingen er å få flest mulig ut å starte stevner. Vi skal øke antall deltagere på 3 ulike nivåer:

- Fra rideskole til klubbstevner
- Fra klubbstevner til D-stevner
- Fra D-stevner til L-stevner

I tillegg har vi satt noen konkrete resultatmål:

- Ha seks ekvipasjer med i KM og stille to lag
- Vinne minst en klasse i Rogalandcupen individuelt
- Stille lag i LM (Borge)
- Økt deltagelse på L-stevner
- Deltagelse på Hallmesterskap Unghest
- En ekvipasje til NM individuelt
- Klubbstevner for å motivere rideskolen
- Klubbmester i 3 klasser i dressur

4. Langsiktige sportslige mål (3 år frem i tid):

DRESSUR:

- Stille lag i alle klasser i KM
- Vinne minst 2 klasser i KM
- Vinne minst 2 klasser i KM for lag
- To lag til LM
- Doble antall ryttere som starter L/E
- Doble antall ryttere som starter D-stevne
- Arrangere L stevne

5. Hvordan nå målene?

Vi skal:

- Sørge for at klubben har en god rekruttering fra rideskolenivå og oppmuntre rideskoleelevene til å starte stevner, herunder arrangere rideskolestevner flere ganger hvert år i dressur. Hovedansvar ridelærerne.
- Skaffe bedre utdannet skolehester så rideskoleelevene skal kunne starte D stevner på klubbens hester.
- Arrangere programtreninger en gang i mnd. Annenhver gang Mastra – Orre. Med forskjellige dommere.
- Være behjelpelig med frakting av hest til og fra stevne.
- Inviterer unge ryttere til å være med på stevner og reise sammen som et team. Klubbjakker med sponsormidler.
- Arrangere grønt kort-kurs
- Arrangere jevnlige klubbtreninger for alle ryttere i klubben i dressur. Hovedansvar, styret og klubbtrener i fellesskap inntil sportslige utvalg er nedsatt.
- Arrangere jevnlig helgetrening med klubbtrener og inviterte trenere
- Bidra til at de som ønsker å satse får utarbeidet et individuelt laget treningsplan med realistiske kortsiktige og langsiktige mål.
- Jobbe for å kunne tilby våre ryttere som satser treningsmuligheter med nasjonalt meriterte trenere hvor klubben delfinansierer treningsavgift.
- Arrangere temakvelder/foredrag til inspirasjon og kompetanseheving.
- Jobbe for å skape et godt sportslig miljø og fellesskap blant det som ønsker å konkurrere – blant annet gjennom å styrke klubbidentiteten. Som et ledd i dette sponser blant annet klubben hvite schabracker med klubblogo til de mest aktive klubbmedlemmene.

6. Evaluering

De resultatmål som er satt er ment å synliggjøre at vi har klare resultatmessige ambisjoner. Vi er imidlertid fortsatt en ung klubb og vi trenger å høste erfaringer. Ved sesongslutt skal sesongen/de iverksatte tiltak evalueres og

sportsplanen oppdateres av klubbstyret. Revidert sportsplan skal foreligge innen klubbens årsmøte hvert år.